

Informados podemos prevenir las enfermedades respiratorias



Al estornudar cúbrete la nariz y boca con el ángulo interno del brazo o usa un pañuelo desechable



Utiliza el cubrebocas, cubriendo la boca y nariz



Lávate las manos con agua y jabón o utiliza alcohol gel



Evita tocarte la cara con las manos sucias sobre todo nariz, boca y ojos



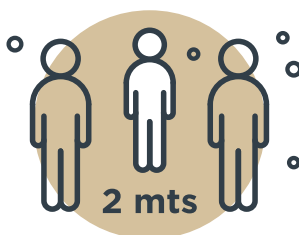
Quédate en casa cuando tienes una infección respiratoria y sigue las indicaciones del médico



Acude al médico cuando tengas una enfermedad respiratoria. (fiebre mayor a 38°, tos, dolor de cabeza, dolor de garganta, dolor de articulaciones, dificultad para respirar)



Usa agua y jabón o desinfectante para limpiar las superficies y objetos de uso rutinario



Mantén la sana distancia



Mantente informado

En esta **nueva normalidad** no te **confíes ¡Cuídate!**



Para más informes, visita la página :
www.coronavirus.bcs.gob.mx

Línea Covid
☎ 800 227 26 84



BCSnosUNE
Gobierno de Baja California Sur