

# Forma correcta de lavarse las manos con agua y jabón

Varias veces al día y durante mínimo 30 segundos.



Moja tus manos



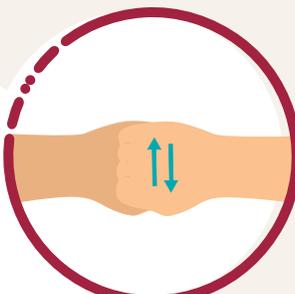
Aplica jabón



Frota las palmas



Frota entre los dedos



Frota tus dedos en las palmas



Frota tus pulgares



Lava tus uñas



Enjuaga tus manos



Seca con una toalla desechable



¡Listo!  
manos limpias

En esta **nueva normalidad** no te confíes **¡cuídate!**

Para más informes, visita la página : [www.coronavirus.bcs.gob.mx](http://www.coronavirus.bcs.gob.mx)

Línea Covid ☎ 800 227 26 84



**BCSnosUNE**  
Gobierno de Baja California Sur

