



GOBIERNO DEL ESTADO
DE BAJA CALIFORNIA SUR

¿Qué es el **coronavirus** o Covid 19?



Es una enfermedad infecciosa que se contagia de persona a persona a través de las gotas que salen de la nariz o boca cuando una persona infectada tose, estornuda o habla. Estas gotitas también caen en objetos o superficies que rodean a las personas infectadas, por lo que también puedes contagiarte si tocas objetos infectados y luego te tocas los ojos, nariz o la boca.

Y debes cuidarte aún más, si tienes:

- **Diabetes**
- **Obesidad**
- **VIH-SIDA**
- **Cáncer**
- **Enfermedades del corazón**
- **Enfermedades respiratorias**
- **Hipertensión**
- **0 si eres adulto mayor**

Si en tu casa hay personas con alguno de estos padecimientos o es adulto mayor, debes tener especial cuidado con ellas y, de preferencia, aislarlas dentro del hogar.

Porque esto los hace más vulnerables ante el coronavirus.

Llama al: **800-BCS-COVID**
(800 - 227-26843)



GOBIERNO DEL ESTADO
DE BAJA CALIFORNIA SUR

Para cuidarte es muy importante que:



LAVES TUS MANOS CON
JABÓN DURANTE 20 SEG.
O LÍMPIARLAS CON GEL
ANTIBACTERIAL.



NO SALDES
DE MANO, BESO
O ABRAZO.



MANTÉN AL MENOS
1.5 MTS DE DISTANCIA
ENTRE PERSONA Y
PERSONA.



AL ESTORNUDAR O
TOSER TE CUBRAS CON
EL BRAZO O CON UN
PAÑUELO DESECHABLE.



LIMPIES LOS OBJETOS
Y ÁREAS QUE USES.



NO TOQUES TU CARA
CON LAS MANOS
SUCIAS

Si tienes síntomas como:

- **Tos seca**
- **Fiebre**
- **Dolor de cabeza**
- **Escurrecimiento nasal**
- **Dolor de pecho**
- **Dificultad para respirar**
- **Dolor o ardor de garganta**
- **Dolor muscular**
- **Diarrea**

Llama
al: **800-BCS-COVID**
(800- 227-26843)

**o ingresa aquí, para un auto diagnóstico
e información oficial:**

coronavirus.bcs.gob.mx

